

Muitas pessoas têm infecções de transmissão sexual, sem que disso se apercebam por não terem sintomas. Significa que as pessoas podem não ter nenhuma dor ou qualquer outro desconforto resultantes dessas infecções.

É muito importante conhecer as DTS's porque se não forem tratadas a tempo elas podem ter efeitos danificadores para o portador tais como dores crónicas, infertilidade ou cancro cervical. Uma mulher que tiver uma DTS não tratada o risco de transmissão desta assim como de HIV é maior. As DTS's criam condições propícias para a transmissão e contracção de HIV.

Proteja-se

É importante, proteger-se das DTS's e praticar sexo seguro, e o uso de preservativos durante o sexo de penetração é a forma mais eficaz de prevenir-se das DTS's. As DTS's podem afectar por completo a sua saúde e a contracção de HIV ocorre mais rapidamente.

Diagnóstico

Diagnosticar uma DTS's sem manifestação dos sintomas não é coisa fácil em muitos países, porque as condições para a realização de um exame médico não existem. Felizmente há consciência de que a realização de um exame médico de DTS's e seu tratamento constitui a forma eficaz de reduzir o número de novos casos de infecções de HIV. O tratamento das DTS's é oferecido progressivamente nas clínicas pré-natais e materno-infantil e nos serviços de planificação familiar.

Se o seu parceiro tiver sintomas de DTS e você não, é conveniente que vocês dois façam tratamento. Ambos terão que submeterem-se ao tratamento para evitar infectar-se de novo.

Tratamento

O tratamento das DTS's é razoavelmente barato e simples. Às vezes trata-se com apenas 1 dose de antibióticos. Contudo as diferentes infecções precisam de diferentes tipos de tratamento, por isso, convém obter um conselho médico.

Se estiver em estado de gravidez ou planeando uma é importante submeter-se à cuidados pré-natais de modo a tratar-se e estar limpo de qualquer DTS's. As

DTS's podem infectar o bebé no parto e causar sérios problemas. É importante informar o seu agente de saúde do seu estado de gravidez porque isso poderá influenciar o tipo de tratamento que vier a obter.

DTS's – em que podemos prestar a nossa atenção?

Acontece que nas mulheres é difícil notar os sintomas das DTS's, mas se tiver tido sexo, os sintomas típicos e comuns são:

- Sangramento anormal na vagina;
- Libertação de secreções ou substâncias que são anormais da sua da vagina ou do pénis do seu parceiro (descarga);
- Feridas, úlceras, caroços, bolhas, verrugas, e erupções no seu pénis, testículos, vagina ou ânus;
- Dores ou sensação de ardor no acto sexual ou ao urinar;
- Comichão na vagina ou no pénis ou em seu redor.

Se tiver uma DTS ou suspeitar que tenha, convém dirigir-se a um posto de saúde para tratar-se.

Posso fazer sexo durante o tratamento?

Para cada tipo de DTS's, a melhor forma de evitar o contágio é o uso de preservativo e praticar sexo seguro. Evitar o sexo oral quando tiver feridas, bolhas ou verrugas diminui o risco de infecção. Igualmente evitar tocar as feridas, as bolhas ou as verrugas.

Algumas Infecções de Transmissão Sexual (DTS's)

Cancroide: uma infecção bacteriana comum nos países tropicais. Ela causa úlceras dolorosas nos órgãos genitais. Pode-se diagnosticar através de testes laboratoriais e tratado com antibióticos.

Clamidia (chlamydia): é uma infecção que afecta os órgãos genitais. É uma das doenças mais comuns de transmissão sexual. Não manifesta sintomas em muitas mulheres, mas pode ser curada, uma vez diagnosticada, com antibióticos.

Gonorreia: é causada por uma bactéria e como

acontece com a clamídia, muitas mulheres não apresentam sintomas desta doença. Transmite-se muito facilmente através do sexo penetrativo vaginal, anal ou oral. Pode também passar da mãe para o bebé durante o parto, causando infecções nos olhos e provocar a cegueira. O seu diagnóstico consiste em recolha de produto no cerviz, uretra ou garganta e o seu tratamento consiste em antibióticos. Quando não tratada a gonorreia pode causar outras complicações como a Doença de Inflamação Pélvica (Pelvic Inflammatory Disease: PID) que leva à infertilidade.

Verrugas genitais: aparecem em qualquer parte nos genitais ou na área anal. Esta doença é causada por um vírus chamado Vírus Humano de Papilloma (Human Papilloma Virus: HPV). As mulheres com verrugas não tratadas correm o risco de desenvolver cancro genitais. Esta doença espalha-se pelo contacto de pele a pele. Se tiver uma relação sexual vaginal ou anal ou contacto com alguém com esta doença pode estar contagiado. O seu período de incubação leva entre 1 a 3 meses até que apareçam verrugas nos seus órgãos genitais. As verrugas não são dolorosas, mas provocam comichão. Para o seu tratamento há vários métodos. O mais comum é molhar as verrugas com químicos, o que pode ser feito por si ou pelo o médico. Outras maneiras incluem gelar as verrugas com nitrogénio líquido ou queima-las com raios laser;

Herpes genital: é causada por vírus simplex de herpes (HSV) – herpes simplex virus. Provoca bolhas ou úlceras dolorosas e que dão comichão. Nalgumas pessoas provoca dores musculares e febre. Herpes do tipo I causa feridas em redor do nariz e boca. Herpes do tipo II causa feridas e bolhas em redor dos genitais e do ânus. Transmite-se através do contacto directo com a parte infectada do organismo da pessoa.

- as feridas de herpes na boca podem infectar os genitais da outra pessoa.
- evite partilhar toalhas/toalhetes ou lençinhos com outras pessoas
- lave sempre as mãos depois de tocar nas feridas

Haverão algumas coisas a fazer para ajudar?

Há várias coisas que se podem fazer para se aliviar desta situação e sobretudo sarar as feridas na área infectada:

- Se as dores forem fortes tome comprimidos e ou calmantes (aspirina/paracetamol);

- Mantenha a área infectada limpa e seca. Lave a área das feridas com uma solução de sal (1 colher de sopa para 1 litro de água morna). Adiciona, se quiser 5 gotas de óleo da planta do chá em água morna salgada.
- Pinte com violeta genciana nas feridas para evitar outras infecções secundárias;
- Mel aplicado nas feridas de herpes causa dores por um instante, mas pode ajudar a acalmar e sarar as feridas.
- Tome 50g de zinco e 500mg de vitamina E diariamente a partir da altura que as borbulhas de herpes aparecem. (fazendo isto frequentemente ajuda o desaparecimento desta doença);
- O Zovirax (acyclovir) diminui e atenua herpes. Tome com zinco e vitamina E;
- Vista-se de roupa não justa de modo a permitir a circulação de ar nas feridas;
- Coloque gelo embrulhado num pano ou toalha sobre a zona infectada;
- Descanse no máximo;
- Tome muitos líquidos

Sífilis: Uma infecção bacteriana normalmente transmitida através do sexo vaginal, anal ou oral. Pode também ser transmitido de mãe para o filho durante a gravidez. Os sinais e os sintomas são comuns nas mulheres assim como nos homens e manifestam-se pelo aparecimento duma ferida no pénis ou na vagina ou na boca. O período de incubação é de 10 dias à 2 semanas depois duma relação com a pessoa infectada. A ferida desaparece dentro de uma ou duas semanas mas as bactérias permanecem no organismo. Contudo, a maior parte das mulheres nunca chegam a ver a ferida nem ter os sintomas. A única maneira de ver é o teste do sangue. O próximo estágio ocorre nos próximos 2 anos e manifesta-se pela aparição de erupções cutâneas (enxatemas na pele) nas mãos e pés, na cara e outras partes do corpo. O tratamento nestes dois estágios cura a sífilis, mas depois disso ela trás consigo, anos mais tarde danos graves de saúde.