

Existe uma gama de drogas usadas para o propósito de recreação que incluem haxixe, anfetamina, heroína, cocaína, khat, êxtase e álcool. Drogas incluindo o álcool afectam a sua saúde em geral e enfraquecem o seu sistema imunológico. Manter boa saúde é muito importante. No geral muitas drogas de recreação não melhoram a saúde, contudo alguns peritos argumentam que a haxixe pode ser benéfica para pessoas com determinados condicionalismos de saúde, incluindo aqueles associados ao HIV/SIDA.

Drogas de recreação tendem a ser colocadas no mesmo saco e em alguns países são consideradas ilegais. Ironicamente, o tabaco e o álcool que também são mais prejudiciais à saúde do que algumas consideradas ilegais, são legalizados em muitos países no mundo. Quaisquer que sejam as razões, muitas pessoas tomam drogas – para relaxamento, estar “high”, para escapar de certas dificuldades ou transtornos da vida ou porque parceiros ou amigos as tomam.

Fumar, cheirar ou engolir drogas não transmite por si só HIV. Nem tomar álcool. Contudo, estes hábitos podem prejudicar a sua saúde ou trazer consigo situações de outros riscos para si.

A partilha de agulhas e seringas não limpas e não esterilizadas pode ser uma forma de transmissão de HIV. O indivíduo pode também contrair HIV através de equipamento não limpo e não esterilizado. É preciso evitar partilhar algodão, colheres, tampas de garrafas, ou filtros de cigarros usados para chupar as drogas para as seringas. Contudo, a partilha de agulhas e seringas constitui a forma principal de transmissão ou infecção do HIV em situações de consumo de droga. A partilha de agulhas constitui ainda o maior perigo mesmo quando a agulha não é directamente injectada na veia, mas sim no músculo ou pele. Em situações em que não há escolha na partilha destes instrumentos, há formas de partilha mais eficazes que reduzem a possibilidade de transmissão. Se comprometer-se consigo mesmo e recorrer a procedimentos limpos você poderá reduzir as

probabilidades de transmissão ou infecção em grande medida. Embora não elimine o risco, é melhor do que não fazer nada. Convem experimentares. Tu mereces.

Como limpar o equipamento

- Passe no interior da agulha o líquido de branqueamento de utensílios domésticos até no interior da seringa e agite 30 vezes;
- Objectos tais como tampas de garrafas, ou colheres ou outros objectos usados na preparação da droga devem ser limpos;
- Tome cuidado de não injectar ou beber o líquido de branquear;
- Esfregar com álcool ou detergente líquido é melhor do que nada se não tiver o líquido de branquear;
- Ao fazer isso siga os mesmo passos para a lavagem com o líquido de branquear;
- Chupe água fria e limpa para o interior da seringa através da agulha e lave 3 vezes depois de passar com detergente 3 vezes.

Água quente não é aconselhável já que faz com que o sangue fique espesso, o que faz com que algumas marcas dele permaneçam na agulha e na seringa. Agulhas descartáveis derretem quando expostas à altas temperaturas ao ferver.

Mais dicas

Tenha muito cuidado com o seu equipamento usado. Se não tiver uma lata de lixo apropriada para objectos aguçados, coloque as agulhas e as seringas numa e esmague a boca de modo que nada possa cair e lance para a lata de lixo normal. Outras doenças perigosas podem ser transmitidas através do uso de drogas injectáveis. Hepatite B e C são potencialmente doenças perigosas e podem ser mais transmitidas pela partilha de equipamento injectável do que pelo HIV. O uso partilhado de seringas pode igualmente expor-lhe a diferentes estirpes de HIV.