

Breve definição HIV-SIDA

A sigla HIV significa vírus de imunodeficiência humana. Um indivíduo é seropositivo quando estiver infectado com este vírus. O corpo reage produzindo anticorpos de HIV. Uma vez realizado o teste HIV do sangue, o teste mostra estes anticorpos. Mesmo com HIV positivo, o indivíduo pode não manifestar sintomas podendo estar saudável por vários anos. Contudo, independentemente do seu estado de saúde o vírus mantém-se no corpo e pode facilmente passar para outras pessoas.

SIDA significa Síndrome de Imunodeficiência Adquirida. Quando um indivíduo é HIV positivo, o seu sistema imunológico fica fragilizado. E isto significa que a pessoa fica vulnerável a uma vasta gama de enfermidades que um indivíduo saudável e HIV negativo não pode ter. Estas doenças incluem a tuberculose, alguns tipos de cancro, e afecta também a vista, a pele e o sistema nervoso. Contudo, ser diagnosticado com SIDA não significa ter definitivamente uma saúde debilitada, pois a pessoa pode ter, por exemplo, uma doença grave, podendo depois recuperar e continuar a viver normalmente.

O HIV pode-se transmitir através de:

- Sexo vaginal ou anal desprotegido (sem preservativo) com alguém infectado pelo HIV;
- Uso partilhado de seringas ou outro equipamento injectável não esterilizado;
- Equipamento médico contaminado não esterilizado;
- Transfusão de sangue não testado ou produtos sanguíneos infectados pelo HIV;
- Inseminação artificial com sémen infectado pelo HIV;

Transmissão vertical de mãe para filho ocorre quando:

- O vírus é transmitido para o bebé através da placenta durante a gravidez;
- " bebé é infectado durante o parto;
- O bebé é infectado através do aleitamento.

As crianças podem ser infectadas com HIV através:

- Transfusão de sangue infectado;
- Recepção de tratamentos médicos com instrumentos médicos não esterilizados, tais como agulhas, seringas e instrumentos cirúrgicos;
- De abuso sexual de penetração vaginal ou anal.

Ainda não foi provado que o HIV seja transmitido através do sexo oral¹. Pensa-se que corre-se algum risco de contaminação, num envolvimento desprotegido², se o sémen do homem HIV positivo for engolido; por outro lado, também algumas pessoas pensam que existe um pequeno risco de se transmitir quando se tem contacto com a vagina dum mulher HIV positiva, principalmente quando esta se encontrar menstruada³. No entanto, e no geral, o risco de transmissão de HIV através de sexo oral são reduzidos quando comparados com os de sexo de penetração vaginal ou anal desprotegido.

O HIV não se transmite através de:

- Aperto de mãos ou abraços;
- Lágrimas ou suor;
- Espirro ou tosse;
- Uso comum de talheres, copos, pratos ou roupa de cama;
- Uso comum da mesma casa de banho;
- Mordedura de cães, gatos ou insectos;
- Beijos ou saliva;
- Comer no mesmo prato

¹ O sexo oral ocorre quando alguém tem contacto através da boca ou língua com o pénis do homem ou a vagina ou o clítoris da mulher.

² Sem do uso do preservativo ou barreiras latex, dentais ou protecção plástica no acto de sexo oral.

³ Embora haja várias pessoas que pura e simplesmente menosprezam o risco e envolvem-se num acto de sexo oral desprotegido.